



Барсукова Г.Ш./

### Меню для детей с 12 лет и старше на 02 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	14,45
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176	29,95
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	13,47
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,34
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59	12,81
						80,00
<b>Обед</b>						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	14,69
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,3	4,9	16,7	120	10,35
Бедро или грудка куриные запечённые домашние	100	16,2	15,1	0,7	204	43,20
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23	215	13,05
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	14,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	10,50
						109,60
<b>Полдник</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>56</b>	<b>177</b>	<b>1414</b>	<b>189,60</b>

Завхоз

*Урал*



/Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 02 марта 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Бутерброд с сыром		21,6	19,9	72,8	557	
Котлета рыбная запеченная	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,45
Пюре картофельное	100	10,3	9,3	12,9	176	29,95
Кофейный напиток	150	3,3	4,4	23,5	147	13,47
Фрукт в ассортименте	200	2,3	2,5	14,8	91	9,34
	100	0,4	0,0	14,4	59	12,81
<b>Обед</b>						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Полдник</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>ИТОГО:</b>		<b>22</b>	<b>20</b>	<b>73</b>	<b>557</b>	<b>80,00</b>

Завхоз

*Ураф*