



Меню для детей с 12 лет и старше на 03 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Берки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
		22,9	20,0	98,0	664	
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	21	14,64
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	50,53
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	11,06
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78
						80,00
Обед						
		25,0	31,0	99,4	776,9	
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	11,08
Суп карофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	156	25,92
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	51,34
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	117	15,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,07
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		48	51	197	1441	189,60

Завхоз Урал