



Барсукова Г.Ш./

### Меню для детей с 12 лет и старше на 04 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	11,53
Рыба, запечённая с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	43,29
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	13,89
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,40
Кондитерское изделие (пряники)	60	1,8	2,5	32,0	158	4,90
						80,00
<b>Обед</b>						
		17,1	20,6	55,1	474,7	
Салат моркови	100	1,1	5,0	9,1	86	6,01
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	119	12,27
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153	45,71
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,32
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,25
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	29,26
						109,60
<b>Полдник</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>ИТОГО:</b>						
		38	44	125	1050	189,60

Завхоз

*Ураф*

