



Утверждаю:

Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 05 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Горячий завтрак			16,6	14,2	44,8	374	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	36,26	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173	10,40	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,57	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78	
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	20,00	
							80,00
Обед			27,6	25,6	127,3	850	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	14,69	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	9,06	
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	236	32,36	
Картофель толченый, по деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	18,64	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	14,03	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,78	
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59	17,04	
							109,60
Полдник			0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		44	40	172	1224	189,60	

Завхоз

Урал