Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		***17,9***	***19,8***	***91,8***	***617***	
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,50
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	196	54,82
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,26
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8	2,07
Кондитерское изделие (печенье,вафл	40	1,1	1,5	21,0	102	3,36
Обед		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Полдник		***0,0***	***0,0***	***0***	***0,0***	
ИТОГО:		***18***	***20***	***92***	***617***	***80,00***

Завхоз _____

Утверждаю:МАОУ « Ачирская СОШ»

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 10 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		*21,6*	*26,3*	*112,3*	*772*	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	14,50
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	54,82
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	5,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,07
Кондитерское изделие (пряники)	60	1,8	2,5	32,0	158	3,36
						80,00
Обед		*26,5*	*25,1*	*122,2*	*820,9*	
Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	16,67
Жаркое по-домашенму	250	15,7	17,9	32,3	353	68,23
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,57
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	16,38
						109,60
Полдник		*0,0*	*0,0*	*0*	*0,0*	
ИТОГО:		*48*	*51*	*235*	*1593*	*189,60*

Завхоз _____