



Утверждаю:
«Ачирская СОШ» Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	194	33,06
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	20,26
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	5,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,96
Фрукт в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	87	8,72
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,76
Обед						
		0,0	0,0	0,0	0	
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		18	21	38	411	80,00

Завхоз Ураб



Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 до 18 лет на 11 марта 2022 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		22,1	26,9	44,0	507	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245	33,06
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	20,26
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	5,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,96
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	87	8,72
						80,00
Обед		37,1	32,8	130,0	964	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	18,90
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	3,5	4,7	18,0	128	9,89
Рыба запечённая с сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	39,93
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,77
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	14,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Кондитерское изделие (пряники)	60	1,8	2,5	32,0	158	6,30
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		59	60	174	1471	189,60

Завхоз Ураф