

Утверждаю:

МАОУ  
«Ачирская  
СОШ»

лет на 14 март

Химический сост

**/Барсукова Г.Ш./**

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 14 марта 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>		<b>17,0</b>	<b>27,4</b>	<b>47,1</b>	<b>503,0</b>	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	11,35
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308	66,58
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8	2,07
<b>Обед</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>17</b>	<b>27</b>	<b>47</b>	<b>503</b>	<b>80,00</b>

Завхоз

Spahr





Утверждаю:  
«Ачирская  
СОШ»

Барсукова Г.Ш./

### Меню для детей с 12 лет и старше на 14 марта 2022 г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 14 марта 2022 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	18,3	28,1	57,5	556	
Рагу из мяса	250	2,3	7,4	14,5	134	11,35
Чай с сахаром	200	15,8	20,7	28,0	362	66,58
		0,2	0	15	61	2,07
						80,00
Обед						
		29,3	28,8	143,8	952,8	
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	88	8,30
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/5	5,8	6,5	12,0	130	20,73
Печень говяжья по-строгански	120	14,3	12,9	4,4	191	38,21
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,27
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,1	129	8,71
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	23,63
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		48	57	201	1509	189,60

Завхоз

*унал*