



Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 17 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		12,8	15,4	53,4	403	
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	66	9,56
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	38,99
Каша рассыпчатая гречневая	180	3,7	7,9	50,0	286	16,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	10,87
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,99
						80,00
Обед		24,9	26,0	120,3	815	
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85	7,78
Уха ростовская	250/30	5,5	5,9	18,9	151	27,06
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	34,74
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	117,44
						109,60
Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		38	41	174	1219	189,60

Завхоз

[Handwritten signature]



Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 17 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Горячий завтрак			12,2	14,1	35,4	317	
Салат из моркови с изюмом	80	1	0,1	12,8	56	9,56	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	38,99	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	200	16,59	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	10,87	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,99	
Обед			0,0	0,0	0,0	0	
Полдник			0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:			12	14	35	317	80,00

Завхоз

Урел