



Утверждаю:

Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 04 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	34,77
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173	9,73
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	7,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,72
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	5,25
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	20,98
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	17,01
Рассольник ленинградский с курицей	250/10/5	7,2	5,9	15,4	144	18,37
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	353	65,87
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,57
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	117	3,76
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:						189,60

Завхоз

Урал



Утверждаю:

Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 04 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	5,7	20,3	77,3	558	
Фрикадельки из кур	100	1,7	3,9	7,3	71	7,56
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	149	9,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,72
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	5,25
Фрукт в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	87	20,98
Обед						
		0,0	0,0	0,0	0	
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:						80,00

Завхоз

Урал