Утверждаю:
МАОУ « Ачирская СОШ»
/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 05 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		*17,0*	*19,5*	*77,4*	*553*	
Биточки рубленные из птицы запечённые, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	38,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,40
Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	21,88
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,76
Обед		*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0*	
Полдник		*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0*	
ИТОГО:		*17*	*20*	*77*	*553*	*80,00*

Завхоз _____

Утверждаю:
МАОУ « Ачирская СОШ»
/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 05 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		*18,9*	*21,5*	*83,9*	*605,2*	
Биточки рублённые из птицы запечённые, с маслом	100/5	12,6	16,5	12,4	249	38,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	9,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,40
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	21,88
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,76
						80,00
Обед		*20,9*	*16,9*	*88,4*	*590*	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	18,90
Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	16,56
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176	33,49
Картофель толчёный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	18,45
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,20
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	12,24
						109,60
Полдник		*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0*	
ИТОГО:		*40*	*38*	*172*	*1195*	*189,60*

Завхоз _____