





Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 12 лет и старше на 06 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Горячий завтрак</b>			<b>10,7</b>	<b>16,0</b>	<b>106,6</b>	<b>613</b>	
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196	18,24	
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249	23,17	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	6,19	
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	5,25	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	3,76	
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	23,39	
							80,00
<b>Обед</b>			<b>34,7</b>	<b>33,8</b>	<b>99,0</b>	<b>839,3</b>	
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	14,45	
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	98	9,84	
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	257	43,15	
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	117	20,44	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,54	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	3,76	
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	12,40	
							109,60
<b>Полдник</b>			<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>45</b>	<b>50</b>	<b>206</b>	<b>1452</b>	<b>189,60</b>	

Завхоз \_\_\_\_\_