



/Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 12 лет и старше на 07 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Горячий завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>16,1</b>	<b>84,7</b>	<b>553</b>	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	16,73	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	60,83	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,45	80,00
<b>Обед</b>			<b>29,4</b>	<b>28,9</b>	<b>122,1</b>	<b>867</b>	
Салат из моркови с сыром	100	5,5	9,5	7,4	137	17,02	
Суп крестьянский с мукой со сметаной	250/5	3,1	5,2	17,2	128	11,50	
Фрикадельки рыбные с маслом	100/5	12,8	8,8	7,6	161	42,61	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,03	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	14,03	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23	
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	11,16	
<b>Полдник</b>			<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО:</b>			<b>47</b>	<b>45</b>	<b>207</b>	<b>1420</b>	<b>189,60</b>

Завхоз Урал

