



Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		16,7	20,6	48,8	447	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	4,23
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308	73,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Обед		0,0	0,0	0,0	0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		17	21	49	447	80,00

Завхоз _____

Handwritten signature in blue ink.



/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 08 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,0	21,5	67,3	539	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	362	73,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,45
						80,00
Обед		24,6	28,7	112,8	808	
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	21,53
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	119	13,00
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	60,24
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,18
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,45
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
						109,60
Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		44	50	180	1347	189,60

Завхоз

М.Фед