



/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		17,3	13,4	67,0	458	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	165	44,97
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,77
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	4,23
Обед		0,0	0,0	0,0	0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		17	13	67	458	189,60

Завхоз Урал



Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 11 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Огурцы свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	44,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	16,77
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	14,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
						80,00
Обед						
		27,0	35,2	99,7	824	
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	111	
Суп-харчо с мясом	250/10	7,4	5,5	22	167	19,79
Мясо, тушённое с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346	78,85
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,73
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		46	51	159	1284	189,60

Завхоз Граб