



Утверждаю:

/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 12 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		21,4	20,3	59,7	507	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	210	62,98
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,45
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	4,23
						80,00
Обед		29,8	32,4	107,4	840	
Салат из свежих огурцов	100	0,7	5,1	2,5	59	17,65
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	7,3	6,1	18,5	158	19,23
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	40,44
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	18,96
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	129	9,10
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	4,23
						109,60
Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		51	53	167	1347	189,60

Завхоз

Урал



/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		18,3	18,9	51,5	453	
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181	62,98
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	149	10,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,45
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	4,23
Обед		0,0	0,0	0,0	0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		18	19	52	453	80,00

Завхоз

Ураф