



/Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 12 лет и старше на 13 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>		<b>14,4</b>	<b>15,5</b>	<b>71,0</b>	<b>481</b>	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126	15,76
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7,5	7,7	26,0	203	17,65
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	6,29
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	29,80
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	10,50
						80,00
<b>Обед</b>		<b>27,8</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>727,2</b>	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,80
Суп из овощей с курицей	250/10	5,9	6,3	16,0	144	23,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	47,52
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,61
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	9,18
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
Кондитерское изделие (пряники)	60	1,8	2,5	32,0	158	8,26
						109,60
<b>Полдник</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>39</b>	<b>172</b>	<b>1208</b>	<b>189,60</b>

Завхоз \_\_\_\_\_

*Ураф*



/Барсукова Г.Ш./

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 13 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	15,76
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,65
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	6,29
Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	89	29,80
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	10,50
<b>Обед</b>						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Полдник</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>ИТОГО:</b>						
		14	14	71	467	80,00

Завхоз