





/Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 12 лет и старше на 14 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>		<b>22,6</b>	<b>23,9</b>	<b>76,0</b>	<b>609</b>	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	14,90
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176	28,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,51
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,65
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59	12,24
						80,00
<b>Обед</b>		<b>27,9</b>	<b>32,2</b>	<b>100,6</b>	<b>804</b>	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	17,65
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,3	4,9	16,7	120	11,54
Бедро или грудка куриные запечённые домашние	100	16,2	15,1	0,7	204	43,24
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23	215	14,57
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	14,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
Кондитерское изделие (печенье)	60	1,8	2,5	32,0	158	4,32
						109,60
<b>Полдник</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>56</b>	<b>177</b>	<b>1414</b>	<b>189,60</b>

Завхоз \_\_\_\_\_

*Урал*