



Утверждаю  
Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 15 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	63,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	12,19
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	4,23
<b>Обед</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>Полдник</b>						
		0,0	0,0	0,0	0	
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>500</b>	<b>80,00</b>

Завхоз Урал



Утверждаю:

Барсукова Г.Ш./

**Меню для детей с 12 лет и старше на 15 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Велик, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>		<b>22,9</b>	<b>20,0</b>	<b>98,0</b>	<b>664</b>	
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	21	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	63,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,19
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
						80,00
<b>Обед</b>		<b>25,0</b>	<b>31,0</b>	<b>99,4</b>	<b>776,9</b>	
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	12,70
Суп карофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	156	21,68
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	48,61
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	117	19,93
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,45
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,23
						109,60
<b>Полдник</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>51</b>	<b>197</b>	<b>1441</b>	<b>189,60</b>

Завхоз Урал