



Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 07 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	В. кол, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	21	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	56,51
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,18
Кондитерское изделие (печенье)	60	1,8	2,5	32,0	158	7,20
						80,00
Обед						
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	11,93
Суп карофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	156	23,53
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	56,98
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	117	10,66
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,33
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,18
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		50	54	229	1599	189,60

Завхоз Ураф.