



/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 08 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	362	58,57
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	13,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	7,79
						80,00
Обед						
		17,1	20,6	55,1	474,7	
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	86	6,49
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	119	11,87
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153	57,76
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,04
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,73
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59	15,18
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:						
		36	49	117	1053	189,60

Завхоз

Урал



/Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
		17,5	27,5	51,9	525	
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308	58,57
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	13,67
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	7,79
ОБЕД						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого		18	28	52	525	80,00

Завхоз _____

Г.Ш. Барсукова