



Утверждаю
 Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Горячий завтрак</i>		8,6	11,4	69,2	414	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193	20,04
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	1,1	1,5	21,0	102	9,60
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,07
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	4,61
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	87	17,68
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	28	18,00
<i>Обед</i>		0,0	0,0	0,0	0	
<i>Полдник</i>		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		9	11	69	414	80,00

Завхоз Урал



Утверждаю:

Барсукова Г.Ш./

Меню для детей с 12 лет и старше на 10 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
		8,9	11,9	74,8	442	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193	20,04
Кондитерское изделие (печенье)	60	1,8	2,5	32,0	158	9,60
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,07
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,61
Фрукт	150	0,6	0,0	21,6	89	17,68
Кондитерское изделие (конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	18,00
						80,00
Обед						
		27,0	31,3	113,2	843	
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	10,30
Суп сырный со сметаной	250/5	7,7	9,7	18,7	193	22,80
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	146	47,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,32
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	117	4,73
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59	3,54
						109,60
Полдник						
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		36	43	188	1285	189,60

Завхоз

Урал