МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«АЧИРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Тюменская область Тобольский район д.Ачиры,1, строение 1, тел: 24-83-63

Е-mail: [achiri06@mail.ru](mailto:achiri06@mail.ru)

**Индивидуальный**

**образовательный маршрут учителя**

**Яналиевой Л.Г.**

д.Ачиры, 2022

**Информационная справка о педагоге**

**Дата рождения:** 26.06.1991

**Уровень образования:** высшее

**Учебное заведение (окончил, обучается):** Тобольская государственная социально-педагогическая академия им. Д.И.Менделеева

**Специальность/направление и профиль по диплому:** экология и природопользование

**Год окончания учебного заведения (номер, серия диплома):** 2013год, РБ № 16748

**Квалификационная категория (дата присвоения):** первая квалификационная категория, 2022г.

**Общий трудовой стаж (полных лет): 6** лет

**Стаж педагогической работы:** 5лет

**Курсы повышения квалификации, переподготовки**

1. Курсы повышения квалификации «теоритические и методологические основы преподавания информатики с учетом требований ФГОС ООО», 2022 год 108 часов
2. Курсы повышения квалификации «Реализация требований обновленных ФГОС в работе учителя ОБЖ», 2023 год 36 часов
3. Курсы повышения квалификации «Эффективные практики реализации адаптированных основных образовательных программ для обучающихся с ОВЗ», 2021 год, 16 часов.
4. Курсы повышения квалификации «Физкультурное образование обучающихся в условиях реализации ФГОС и концепции преподавания учебного предмета физическая культура», 2021 год 36 часов
5. Курсы повышения квалификации «Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя», 2022 год 36 часов

**Пояснительная записка**

**Тема самообразования:** «Системный подход к образовательному, воспитательному и оздоровительному потенциалу обучающихся на занятиях физической культуры в условиях введения ФГОС»

**Цели:**

 1. Совершенствование преподавания предмета физической культуры, в соответствии с ФГОС, повышение  профессиональной  подготовленности  и  как  следствие, увеличение  результативности  обучения  физической  культуре.

2. Совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой; разработка методических пособий и рекомендаций по внедрению самостоятельной подготовки к сдаче контрольных испытаний и норм ГТО

**Задачи:**

 -формирование общей культуры воспитанников, развития их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирования предпосылок  к учебной деятельности;                                                                                                                       - воспитывать интерес учащихся к занятиям физической культурой;

  - планировать учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с учетом конкретных условий данного заведения;

- сформировать учебно-воспитательную работу с учащимися на уровне современных психолого-педагогических, медико-биологических, дидактических и методических требований;

- созидательно применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей обучающихся;

- развивать знания, умения и навыки, необходимые обучающимся для самостоятельного применения средств физической культуры в процессе своего самосовершенствования;

-создание условий для гармоничного развития личности и её самореализации на основе готовности к непрерывному образованию;

- находить и творчески использовать методы, средства и организационные формы учебной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и других видов деятельности обучающихся в соответствии с решаемыми задачами;

- находить педагогически рациональные взаимоотношения с учащимися, преподавателями, администрацией;

- учитывать и оценивать результаты   работы  с целью определения новых задач;

- обосновывать социальную и личностную значимость избранного вида деятельности.

**Ожидаемые результаты:**

-Повышение  качественной успеваемости по предмету,

-Подготовка учащихся к Олимпиаде школьного и муниципального уровня по физической культуре и их успешное выступление

-Мастер-классы, семинары  и  выступления на школьных и муниципальных уровнях

-разработка и проведение открытых уроков, мастер-классов, обобщение опыта по исследуемой теме,

-доклады, выступления на заседаниях МО, участие в конкурсах и конференциях с само обобщением опыта.

- Организация  работы  спортивных  кружков  и  секций.

- Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО

- Личный  пример  учащимся, участвуя  в   спортивных  соревнованиях.

**Срок реализации** : 2022-2024г

**Форма отчета по проделанной работе:** презентация опыта работы на заседаниях ШМО, КМО, РМО и педсоветах, участие в конкурсах, проведение открытых уроков на школьном, районном уровне, портфолио

**Форма самообразования:** (индивидуальная, групповая, коллективная)

**Реализация ИОМ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления работы** | **Действия и мероприятия, проведенные в процессе работы над темой** | **Сроки** | **Форма представления**  **результата своей работы** | **Где, когда, кем заслушивается** | **Результаты проделанной работы. Отметка о выполнении** |
| **Профессиональное** | | | | |  |
|  | 1. Знакомиться с новыми педагогическими технологиями через предметные издания и Интернет | регулярно | обмен и опытом | ШМО | Совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2. Изучение нового УМК и учебников, уяснение их особенностей и требований. | сентябрь | Обмен опытом | ШМО | Повышение качества проводимых уроков |
|  | 3. Разработать рабочие программы по физической культуре и внеклассные мероприятия в соответствии требований ФГОС. | август | рабочие программы, мероприятия | Утверждение руководителем ШМО, завучем, директором школы | Повышение качества проводимых уроков |
|  | 4. Изучить новые образовательные стандарты, уяснить их особенности. | в течение года | обмен опытом | ШМО | Повышение качества проводимых уроков |
|  | 5. Плановое повышение  квалификации на курсах | по плану  ОУ | обмен и опытом |  | повышение квалификации |
|  | 6. Плановая аттестация | апрель 2022 | портфолио | аттестационная комиссия | повышение квалификации |
|  | 8. Участие в конкурсах профессионального мастерства  «Учитель года 2021» | по плану | творческий отчет |  | совершенствование профессионального мастерства |
| **Психолого-педагогическое** | | | | | |
|  | 1. Изучение и систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы. | 1 раз в четверть | обмен опытом | самоконтроль | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2. Повышение педагогической квалификации, переосмысление  содержания своей работы в свете инновационных технологий обучения | регулярно | мастер-класс | ШМО | Повышение квалификации |
|  | 3. Владение современными методами и формами воспитательной работы | по плану | реализация программ ВР |  | совершенствование профессионального мастерства |
| **Методическое** | | | | | |
|  | 1.Совершенствовать знания современного содержания образования учащихся по обучению физической культуры | систематически | творческий отчет | ШМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2. Знакомиться с новыми формами, методами и приёмами обучения. | сентябрь-май | вебинары по линии «Просвещение» |  | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 3. Повышение своего уровня педагогического мастерства для продолжения работы в качестве учителя | сентябрь-май | посещение мастер- классов,  открытых уроков,  участие в семинарах, конференциях |  | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 4. Организовать работу с одарёнными детьми и добиться активного и результативного участия обучающихся во всех творческих конкурсах и олимпиадах разного уровня. | систематически | ЭОР с материалами для самообразования |  |  |
|  | 5. Изучать опыт работы лучших учителей своей школы, района, региона через Интернет. | регулярно |  | посещать открытые уроки |  |
|  | 6. Периодически проводить самоанализ профессиональной деятельности | 1 раз в  четверть |  | выступление на ШМО |  |
|  | 8. Создать собственный УМК лучших разработок уроков, интересных приемов и находок на уроке, сценариев внеклассных мероприятий. | в течении уч. года | обмен опытом |  |  |
|  | 9. Совершенствовать структуру самоанализа урока. | в течении уч. года | Вебинары по линии «Просвещение» | выступление на ШМО |  |
|  | 10. Внедрять в учебный процесс новые формы работы по системе ВФСК ГТО | в течении уч. года | обмен опытом | РМО | совершенствование профессионального мастерства |
| **Информационно-компьютерные технологии** | | | | | |
|  | 1.Изучать информационно компьютерные технологии и внедрять их в учебный процесс. | в течении уч. года | Я учитель - https://teacher.yandex.ru/webinars | ШМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2.Совершенствовать навыки работы на компьютере. | в течении уч. года | Microsoft.ru | ШМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 3.Ежемесячно пополнять персональный сайт. | в течении уч. года | Использование видеоматериалов | Мультиурок, самоконтроль | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 4.Создать электронную почту для контакта с единомышленниками. | в течении уч. года |  | самоконтроль | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 5.Составление мультимедийных презентаций о работе в качестве учителя, классного руководителя. | в течении уч. года | презентация | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 6. Разработать комплект тематических занятий, внеклассных предметных мероприятий в электронном варианте и использовать их в процессе воспитательной работы с классным коллективом | в течение года | видеоматериалы | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
| **Здоровьесбережение** | | | | | |
|  | 1.Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии. | в течение года | конспекты, раздаточные материалы | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2. Просветительская работа в коллективе, с родителями, учащимися. | в течение года | конспекты, раздаточные материалы | самоконтроль, ШМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 3. Внедрение в программу комплекса ВФСК ГТО, «Президентские спортивные игры, и состязания» | в течение года | конспекты, протоколы, работа с сайтом ГТО | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 4. Эффективная работа по спортивно массовым мероприятиям совместно с программой ВР | в течение года | конспекты, протоколы, работа с сайтом ГТО | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
| Коммуникативное | | | | | |
|  | 1. Совершенствование психологических особенностей: индивидуальные, возрастные, культурные и развитие способностей обучающихся. | в течение года | обмен и опытом | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |
|  | 2.Владение современными методами и формами воспитательной работы (проектирование, реализация программ ВР) | в течение года | обмен и опытом | самоконтроль, ШМО, РМО | совершенствование профессионального мастерства |